紫草

—謝明村—

竹雕提梁壺 清

紫草爲本經中品藥。一名紫丹、紫芙（本經），地血（吳普），紫草茸（藥證直訣），鴉銜草（綱目）。綱目・時珍曰：「此草花紫根紫，可以染紫，故名。」宋・圖經・頌曰：「紫草古方稀用，今醫家多用治傷寒時疾，發瘡疹不出者，以此作藥，使其發出。」綱目・時珍曰：「其功長於涼血、活血，利大小腸，故痘疹欲出未出，血熱毒盛，大便閉濇者，宜用之。」紫草藥材之來源爲紫草科 Boraginaceae 之 (1)紫草 Lithospermum erythrorhizon Sifb. et Zuce. (2)新疆紫草 Arnebia euchroma (Royle) Johnst. (3)滇紫草 Onosma paniculatum Bur. et Franch等植物之根。其他尚有我國大陸地區，以上記了屬近緣植物之根，當作紫草藥材使用。在市場品中以紫草、滇紫草稱硬紫草，質堅硬，新疆紫草稱軟紫草，質

鬆軟而輕。

歷代本草所記載之功效。本經：「味苦寒。主心腹邪氣，五疸，補中益氣，利九竅，通水道。」

別錄：「無毒。療腹腫脹滿痛，以合膏，療小兒瘡及面皶。」

藥性論：「甘，平。治惡瘡，瘑癬。」

圖經：「治傷寒時疾，發瘡疹不出者。

綱目：「甘，鹹寒。治瘢疹豆毒，活血涼血，利大腸。」

纂要：「補心，緩肝，散瘀，活血。」

新備：「甘鹹氣寒。入厥陰血分。涼血活血，利九竅，通二便。治心腹邪氣，水腫五疸，瘑癬惡瘡，痘瘡血熱毒盛，二便閉澀者。」

紫草有清熱解毒，涼血活血，益肝，利大腸，透痘疹之功效。治溫熱瘢疹，濕熱黃疸，吐血，衄血，尿血，血痢，淋濁，熱結便秘，紫癜，斑疹，濕疹，惡瘡，丹毒，燙火傷。

紫草根含乙醯紫草醌 (acetyl-shikonin)、紫草醌 (shikonin)、紫草烷 (alkanan)、異丁醯紫草醌 (isobutyryl shikonin)、β－P＝甲基丙烯醯紫草醌 (β - P- dimethylacryloyshikonin) P－羥基異戊醯紫草醌 (P－hydroxgiso-valeryl shcikonin)、3、4＝甲基戊稀3醯基紫草醌(teracrylshikonin)等成分。

紫草根乙醇抽取物可抑制大鼠動情期並能抑制生育率。紫草有抗原微生物、抗炎、解熱作用，此與傳統上紫草治「小兒瘡」、「斑疹」、「濕疹」等所引起熱證表現者，因本品有抗炎、抗原微生物及解熱等作用相符。

紫草煎劑能增強小腸的緊張性使其收縮，此作用與紫草「利大腸」、「滑腸」的功效有關，故紫草對於熱毒瘡疹、斑毒有便秘者常用之。

紫草中含色素成分，為解醌衍生物，如紫草素（紫草醌 shikonin ）具有拮抗乙醯膽鹼、組織胺、血管緊張素及氯化鋇等引起腸管收縮的作用，此作用可緩解胃腸道平滑肌的痙攣疼痛。中醫常用紫草治血痢，除與其抗炎、抗菌等作用有關外，也可解與解痙作用有關。

紫草可阻止肝素的抗凝血作用，此作用拮抗凝血抑制因子，促進靜脈瘤等的血栓形成。紫草有涼血止血作用，為血熱所致吐血、衄血、尿血，發斑等的常用藥。可能與其拮抗凝血抑制因子的作用有關。

紫草具有抗腫瘤作用，可抑制腹水型肉瘤 180 細胞的生長，並可延長帶瘤小鼠壽命。

新疆產紫草對健康家兔在體心臟及蟾蜍的離體心臟，皆有明顯興奮作用。此作用可能與其中所含鈣鹽有關。紫草煎劑對心臟的作用，小量興奮，大量則抑制。

紫草有清潤涼血及活血功效，能解血分熱毒，故可用於痲疹或溫熱病發斑疹，因熱毒盛而致斑疹不暢或色紫暗等證。常與蟬蛻、赤芍等配合。若痲疹紫黑，疹出不暢而兼有咽喉腫痛之證，可配牛蒡子、連翹、山豆根等藥。此外可配甘草、煎水服，用於預防痲疹，或減輕症狀。

此外，紫草有涼血解毒作用，可用於瘡瘍、濕疹、陰癢及燙傷、大傷等證，外用，單用或配合白芷、當歸、血竭等製成膏劑。

最近中醫亦用於治療急性及慢性肝炎、肝硬化。本品有輕瀉作用，脾虛便溏者忌服。

（本中由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）